INFORMATOR – BAZA TELEADRESOWA Z TERENU POWIATU ŚWIDNICKIEGO
INSTYTUCJI/ PODMIOTÓW/ NGO,
które realizują działania adresowane do osób dotkniętych przemocą domową
UDZIELAJĄCE POMOCY OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ DOMOWĄ
W POWIECIE ŚWIDNICKIM
(stan na dzień 30 stycznia 2026 r.)

Lp.	Gmina/miasto	Nazwa jednostki, dane teleadresowe	Poradnictwo specjalistyczne (dni i godziny przyjęć)	Zapewnienie miejsc schronienia (liczba miejsc)	Dostępność dla osób niepełnosprawnych	Uwagi
1	Dobromierz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Pl. Wolności 24 58-170 Dobromierz tel./fax: 74 858 62 37 e-mail: gops@dobromierz.pl	poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek 7:00-15:00, wtorek 7:00-16:00, piątek 7:00 -14:00; poradnictwo psychologiczne (2 razy w miesiącu - dni ruchome 16:00-19:00); poradnictwo prawne (1 raz w miesiącu, dni ruchome 15:00 17:00);	brak	brak udogodnień	
2	Jaworzyna Śląska	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Powstańców 3 58-140 Jaworzyna Śląska tel. 74 858 42 22, 74 848 97 47, email:ops@jaworzyna.net Gminny Punkt Konsultacyjny ul. 1 Maja 7, 58-140 Jaworzyna Śląska tel. 74 848 93 11	poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30; poradnictwo psychologiczne: środa 9:00-16:00; terapeuta ds. uzależnień1 i 3 środa miesiąca 10.0015.00 poradnictwo prawne: dwa razy w miesiącu dni ruchome 15:00 -18:00;		podjazd dla osób z niepełnosprawnościami do Punktu Konsultacyjnego	poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym umówieniu wizyty tel. 74 84 89 318 (poradnictwo psychologiczne dla osób z Ukrainy - psycholog ukraiński 2 razy w miesiącu czwartki ruchome) do 28.02.2026 r.

3	Marcinowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kwiatowa 1, 58-124 Marcinowice tel. 74 858 52 22, e-mail: kontakt@opsmarcinowice.pl Umowa z Diecezjalną Specjalistyczną Poradnią Rodzinną w Świdnicy, ul. Budowlana 6B, tel. 668-777-028	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek 7:00--15:00, wtorek 7:00-17:00, piątek 7:00-13:00; poradnictwo prawne w budynku Szkoły Podstawowej w Marcinowicach przy ul. Kolejowej 18. Zapisy po wcześniejszym umówieniu się pod numerem telefonu 74 85 00 460 w godzinach pracy Starostwa Powiatowego. Radcy prawni przyjmują: -Poniedziałek: 8:00-12:00 -Wtorek: 12:00-16:00 -Środa: 8:00-12:00 -Czwartek: 12:00-16:00	brak	podjazd dla osób z niepełnosprawnościami	na wizyty w Poradni należy umówić się telefonicznie;
4	Strzegom	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Armii Krajowej 23, 58-150 Strzegom tel. 74 647 71 80, e-mail: opsstrzegom@poczta.wp.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek – piątek 7:30-15:30; konsultacje psychoterapeutyczne środa i piątek 8:30-13:30; Grupa Wsparcia dla Osób Współuzależnionych i Osób Doznających Przemocy Domowej środa, czwartek 16:00-19:00; poradnictwo prawne w Centrum Aktywności Społecznej "Karmel" przy ul. T. Kościuszki 2, tel. 74 649 11 18 - poniedziałek 12:00 - 16:00, wtorek i środa 14:00-18:00, czwartek, piątek 9:00 -13:00;	mieszkanie treningowe dla 2 osób	podjazd dla osób z niepełnosprawnościami oraz winda	pracownik posługujący się j. ukraińskim;

5	Świdnica - powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica tel. 74 851 50 10, fax: 74 851 50 11, e-mail: pcpr@pcpr.swidnica.pl	godziny otwarcia PCPR: poniedziałek – piątek 7:15-15:15;	schronienie zapewnione jest w mieszkaniu interwencyjnym przy OIK	podjazd i winda dla osób z niepełnosprawnością ruchową oraz pętla indukcyjna dla osób słabosłyszących posiadających aparaty słuchowe	poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy domowej realizowane jest przez OIK
6	Świdnica - powiat	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Świdnicy ul. St. Żeromskiego 16/8, 58-100 Świdnica tel. 74 856 58 15, fax: 74 8574523 e-mail: koordynator.oik@pcpr.swidnica.pl	OIK czynny od poniedziałku do piątku 7:15-18:30: poradnictwo pedagogiczne oraz procedura „Niebieskie Karty”: od poniedziałku do piątku w godzinach etatowych pracownika OIK; poradnictwo prawne: wtorek 15:30- 18:30; poradnictwo psychologiczne dla dorosłych: - I psycholog: wtorek 14:00 – 18:00, piątek 16:00-18:00, - II psycholog: piątek 12:30 – 18:30; poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży: poniedziałek 12:30 – 18:30, wtorek 12:00 – 14:00; poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek 14:00 – 18:00 oraz wtorek 14:00-17:00; interwent kryzysowy: środa 14:15 – 17:15; całodobowe schronienie w Mieszkaniu Interwencyjnym; Grupa Wsparcia dla Kobiet wg harmonogramu (1 raz w m-cu 2h);	7 miejsc noclegowych w mieszkaniu interwencyjnym przy OIK; 2 miejsca w Domu Samotnej Matki w Pobiednej	brak udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami	wskazane jest uprzednie umówienie wizyty u specjalisty, w sytuacjach kryzysowych - nagłych nie jest wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny, Grupa wsparcia na podstawie złożonego wniosku i po zakwalifikowaniu; Siedziba OIK znajduje się w kamienicy mieszkalnej, nr domofonu 8 i 9

7	Świdnica - miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Franciszkańska 7, 58-100 Świdnica tel. 74 852 13 27, fax 74 853 71 39 e-mail: osrodek@mops.swidnica.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: od poniedziałku do piątku 7:30 - 15:30; pomoc prawna: wtorek, czwartek 7:30-15:30; wsparcie psychologiczne od 01.04.2025 r. od poniedziałku do piątku 7:30 – 14:30; poradnictwo rodzinne: poniedziałek 8:00-13:00, wtorek 8:00-15:00;	w razie potrzeby osoby kierowane są do OIK Świdnica lub do SOW Wałbrzych	podjazd dla osób z niepełnosprawnościami	wsparcie specjalistów tylko dla klientów MOPS, wskazane wcześniejsze uzgodnienie terminu, zapewniony tłumacz języka ukraińskiego;
8	Świdnica - okręg	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Świdnicy pl. Św. Małgorzaty 1, 58-100 Świdnica tel: 781 621 801	- pomoc prawna (w tym mediacje), psychologiczna i psychiatryczna; -finansowanie kosztów świadczeń zdrowotnych, zakupu lekarstw i wyrobów medycznych; - finansowanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach, przedszkolach, w żłobkach i klubach dziecięcych prowadzonych przez gminy; -finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe; -pokrywanie kosztów zakwaterowania, dopłat do czynszu i opłat za media; -pokrywanie kosztów żywności, zakupu odzieży, obuwia i środków czystości. Poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:00, wtorek 13:00-20:00, sobota 9:00-14:00;	pomoc w znalezieniu miejsca dla osób w kryzysie	wejście z ułatwieniami dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, winda	pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, w tym ofiarom przemocy domowej;

9	Świdnica - gmina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. B. Głowackiego 4, 58-100 Świdnica tel. 74 852 30 67 e-mail: gops@gmina.swidnica.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: w godzinach pracy Ośrodka, tj.: poniedziałek, środa, czwartek 7:30- - 15:30; wtorek 7:30-17:00; piątek 7:30-14:00; psychoterapeuta/terapeuta ds. uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym dla Osób Uzależnionych, Współuzależnionych oraz ds. Przemocy: środa 9:00-12:00.	w razie potrzeby schronienie w SOW w Wałbrzychu na podstawie porozumienia	podjazd dla osób z niepełnosprawnościami, tłumacz języka migowego	
10	Świdnica	Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ul. Budowlana 6B, 58-100 Świdnica tel. 668 777 028	- duszpasterz: poniedziałek 14:45-16:45, nr tel. 668 777 028; - doradztwo dot. życia rodzinnego: po wcześniejszym umówieniu pod nr 512 268 262; - pomoc psychologiczna: środa 16:30-18:30, nr tel. 698 835 302; - pomoc psychologiczno – oligofrenopedagogiczna: środa i czwartek 16:00 – 19:00, nr tel. 509 744 145 lub 508 449 249; - telefon zaufania 668 777 028 czynny od godz. 14:45-16.45 w każdy poniedziałek. Poza okresem wakacyjnym oraz świętami kościelnymi i państwowymi;		podjazd dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, barierka	Rejestracja odbywa się bezpośrednio u danego specjalisty, pierwsze pół godziny dyżuru – osobiście lub telefonicznie (numery przypisane do specjalistów).
11	Świebodzice	Świebodzice Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Świdnicka 7, 58-160 Świebodzice tel. 74 666 95 81	**poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK**: poniedziałek – piątek 7:30-15:00; **poradnictwo psychologiczne:** poniedziałek: 15:30-18:30 wtorek: 11:00-18:00, czwartek 8:00-14:00, piątek 8:00-12:00;	Brak – w trakcie podpisywania porozumienia Osoby kierowane są do Specjalistycznego Ośrodka	dwie pętle indukcyjne dla osób niedosłyszących, schodołaz dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, nakładki na	

		e-mail: ops_swiebodzice@poczta.wp.pl, ops@swiebodzice.pl	Psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty: tel. 535 969 860 **porady prawne**; czwartek 15:30-18:30 Prawnik przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 74 637 91 08; **poradnictwo specjalistyczne dla osób uzależnionych od alkoholu:** środa: 15:00 – 18:00 Konsultant przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 729 312 832 **poradnictwo specjalistyczne dla osób uzależnionych od narkotyków:** środa, piątek: 15:00-18:00 Terapeuta przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 666 814 427	Wsparcia w Wałbrzychu przy ul. Ogrodowej 2a	schody dla osób niedowidzących	
12	Żarów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarowie ul. Armii Krajowej 54, 58-130 Żarów tel. 74 858 07 45 e-mail: ops_zarow@um.zarow.pl	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30, wtorek 7:30-17:00, piątek 7:30-14:00; W ramach Punktu Konsultacyjnego: konsultacje dla osób stosujących przemoc domową: czwartek 15:30 – 17:30; konsultacje dla osób doznających przemocy domowej: środa 15:30 – 18:30;	brak	dzwonek dla osób z niepełnosprawnościami	na konsultacje ze specjalistami wskazane wcześniejsze telefoniczne uzgodnienie terminu

			terapeuta uzależnień: piątek 13:00 - 16:00; psycholog: wtorek 15:00 – 18:00, psycholog: co druga środa 13.00 – 17.00 poradnictwo rodzinne: wtorek 8:00-10:00 i 15:00-17:00; warsztaty dla rodziców „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” oraz zajęcia psychoedukacyjne dla osób stosujących przemoc			